

**Solaria società Cooperativa - A.S. 2020-2021 - MENU' SETTIMANALE ESTIVO SCUOLE OLBIA CON INDICAZIONE DEGLI ALLERGENI**

Sett..	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>PRIMA</b>	Pasta al pomodoro e basilico ( <b>allergeni: glutine, derivati del latte</b> )  Uovo in camicia o sodo o frittata* di zucchine al forno ( <b>allergeni: uovo, derivati del latte*</b> )  Carote crude a fiammifero Pane ( <b>allergeni: glutine</b> ) Frutta di stagione	Insalata di riso ( <b>allergeni: derivati del latte</b> )  Bastoncini di pesce al forno( <b>allergeni: pesce,glutine, uovo</b> )  Fagiolini al vapore Pane ( <b>allergeni: glutine</b> ) Frutta di stagione	Insalata di pasta mediterranea( <b>allergeni: glutine</b> )  Fettine di vitellone alla pizzaiola( <b>allergeni: sedano</b> )  Verdure fresche di stagione Pane ( <b>allergeni: glutine</b> ) Frutta di stagione	Passato di verdure di stagione( <b>allergeni: sedano, derivati del latte</b> )  Pizza Margherita ( <b>allergeni: glutine, derivati del latte</b> )  Pane ( <b>allergeni: glutine</b> ) Macedonia di Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana( <b>allergeni: glutine, derivati del latte</b> )  Polpette di vitellone al forno ( <b>allergeni: glutine, derivati del latte, uovo</b> )  Carote al vapore Pane ( <b>allergeni: glutine</b> ) Frutta di stagione
<b>SECONDA</b>	Pasta olio, burro e grana padano ( <b>allergeni: glutine, derivati del latte</b> )  Caprese ( <b>allergeni: derivati del latte</b> )  Pane ( <b>allergeni: glutine</b> ) Frutta di stagione	Fusilli freddi con pomodorini e zucchine( <b>allergeni: glutine</b> )  Polpette di pesce al forno ( <b>allergeni: glutine, uovo, pesce, derivati del latte</b> )  Insalata di pomodori Pane ( <b>allergeni: glutine</b> ) Budino ( <b>allergeni: derivati del latte</b> )	Ravioli di ricotta( <b>allergeni: glutine, derivati del latte</b> )  Arrosto di tacchino agli aromi o polpette di verdure (zucchine, melanzane) ( <b>allergeni: sedano</b> )  Fagiolini all'olio Pane ( <b>allergeni: glutine</b> ) Frutta di stagione	Gnocchi di patate( <b>allergeni: glutine, uovo, derivati del latte</b> )  Uovo sodo( <b>allergeni: uovo</b> )  Verdure fresche di stagione Pane ( <b>allergeni: glutine</b> ) Frutta di stagione	Pasta al pesto( <b>allergeni: glutine, frutta secca a guscio, derivati del latte</b> )  Scaloppine di maiale al limone  Spinaci all'agro Pane ( <b>allergeni: glutine</b> ) Frutta di stagione
<b>TERZA</b>	Risotto alle verdure di stagione e/o zafferano ( <b>allergeni: derivati del latte</b> )  Bocconcini di pollo agli aromi( <b>allergeni: sedano</b> )  Fagiolini all'olio Pane ( <b>allergeni: glutine</b> ) Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e basilico( <b>allergeni: glutine,derivati del latte</b> )  Caprese ( <b>allergeni: derivati del latte</b> )  Pane ( <b>allergeni: glutine</b> ) Frutta di stagione	Passato di verdure di stagione con crostini ( <b>allergeni: glutine, sedano,derivati del latte</b> )  Cosce di pollo al forno  Patate arrosto Pane ( <b>allergeni: glutine</b> ) Frutta di stagione	Gnocchetti sardi, pomodori, olive e ceci ( <b>allergeni: glutine,derivati del latte</b> )  Polpette di pesce al forno ( <b>allergeni: pesce, glutine, uovo derivati del latte</b> )  Bietoline lesse all'olio Pane ( <b>allergeni: glutine</b> ) Frutta di stagione	Pizza Margherita ( <b>allergeni: glutine, derivati del latte</b> )  Prosciutto di tacchino  Pomodori in insalata o verdura cruda mista di stagione Pane ( <b>allergeni: glutine</b> ) Frutta di stagione
<b>QUARTA</b>	Crema di ceci ( <b>allergeni: sedano,derivati del latte</b> )  Cotoletta di pollo al forno ( <b>allergeni: glutine, uovo, derivati del latte</b> )  Patate al forno Pane ( <b>allergeni: glutine</b> ) Frutta di stagione	Pasta con pesto di zucchine ( <b>allergeni: glutine, derivati del latte</b> )  Bastoncini di pesce ( <b>allergeni: glutine, pesce</b> )  Carote a fiammifero con succo di limone Pane ( <b>allergeni: glutine</b> ) Frutta di stagione	Lasagne al forno ( <b>allergeni: glutine, derivati del latte,uovo</b> )  Mezza porzione di formaggio tenero tipo dolce sardo o mozzarella o peretta sarda ( <b>allergeni: derivati del latte</b> )  Verdura cruda mista di stagione Pane ( <b>allergeni: glutine</b> ) Frutta di stagione	Insalata di riso( <b>allergeni: derivati del latte</b> )  Uovo sodo o omelettecon formaggio al forno ( <b>allergeni: uovo, derivati del latte</b> )  Verdura cruda di stagione Pane ( <b>allergeni: glutine</b> ) Frutta di stagione	Pasta olio burro e grana padano ( <b>allergeni: glutine, derivati del latte</b> )  Arrosto di coniglio disossato( <b>allergeni: sedano</b> )  Fagiolini al vapore o pomodorini e mais Pane ( <b>allergeni: glutine</b> ) Frutta di stagione

**Nota:** Si informano gli utenti che i piatti presenti nel menù preparati presso il centro di produzione pasti della Solaria Società Cooperativa possono contenere, come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo (Allegato II del Reg. UE 1169/2011) i seguenti allergeni: Cereali contenenti glutine (grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati; Crostacei e prodotti derivati; Uova e prodotti derivati; Pesce e prodotti derivati; Arachidi e prodotti derivati; Soia e prodotti derivati; Latte e prodotti derivati (compreso il lattosio), Frutta a guscio cioè mandorle (Amigdaluscommunis L.), nocciole (Corylus avellana), noci comuni (Juglans regia), noci di acagiù (Anacardium occidentale), noci pecan (Caryaillinoiesis (Wangenh) K. Koch), noci del Brasile (Bertholletiaexcelsa), pistacchi (Pistacia vera), noci del Queensland (Macadamia ternifolia) e prodotti derivati; Sedano e prodotti derivati; Senape e prodotti derivati; Semi di sesamo e prodotti derivati; Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni >10 mg/kg o 10 mg/l espressi in SO2; Lupini e prodotti derivati; Molluschi e prodotti derivati.